

# METE Weekend

HOME MAGAZINE METE SAGRE & EVENTI OSPITALITÀ MAPPA FOTOLIBRO VETRINA NEWS

Sei qui: Home > Sagre & eventi > Tutte le sagre e gli eventi > Italia > Marche > Leguminaria

## TROVA LE SAGRE E GLI EVENTI PER IL TUO WEEKEND

Cosa cerchi? Di che tipo? Dove? Quando?

## LEGUMINARIA

### Piatti semplici di una volta

*Il contenitore è prezioso almeno quanto il contenuto: nella sagra di Appignano, nelle Marche, i legumi preparati secondo le ricette tradizionali saranno serviti in ciotole di terracotta che sono di per sé delle opere di raffinato artigianato dei maestri vasai.*

Da Venerdì 17 Ottobre a Domenica 19 Ottobre



Tweet

g+1

Mi piace Condividi 1

Erano considerati la "carne dei poveri" ed sono ancora oggi un cibo **gustoso, genuino e nutriente**. **Ceci, fagioli, lenticchie, roveja** sono **piatti sostanziosi**, che in passato si preparavano "in abbondanza" poiché quello che rimaneva si mangiava la mattina successiva, prima di andare a lavorare nei campi. E come altri piatti, venivano **cotti nelle pigne di coccio**, sul fuoco, dal momento che il camino era l'unica fonte di calore.

Seguendo le antiche tradizioni, cioè con **cottura lenta** e senza evaporazione degli **aromi**, i legumi verranno preparati a **Leguminaria** e serviti nelle **ciotole di terracotta** realizzate dai **maestri vasai** del luogo.

La soddisfazione più alta sarà portarsi a casa, **ciotola** e **bicchiere**, per altri gustosi piatti genuini.



Ricevi ogni se  
sagre ed even

Nome

E-mail

Abruzzo

Privacy

## SCELTI F

### FOOD & P



**INFORMAZIONI**

[www.leguminaria.it](http://www.leguminaria.it)

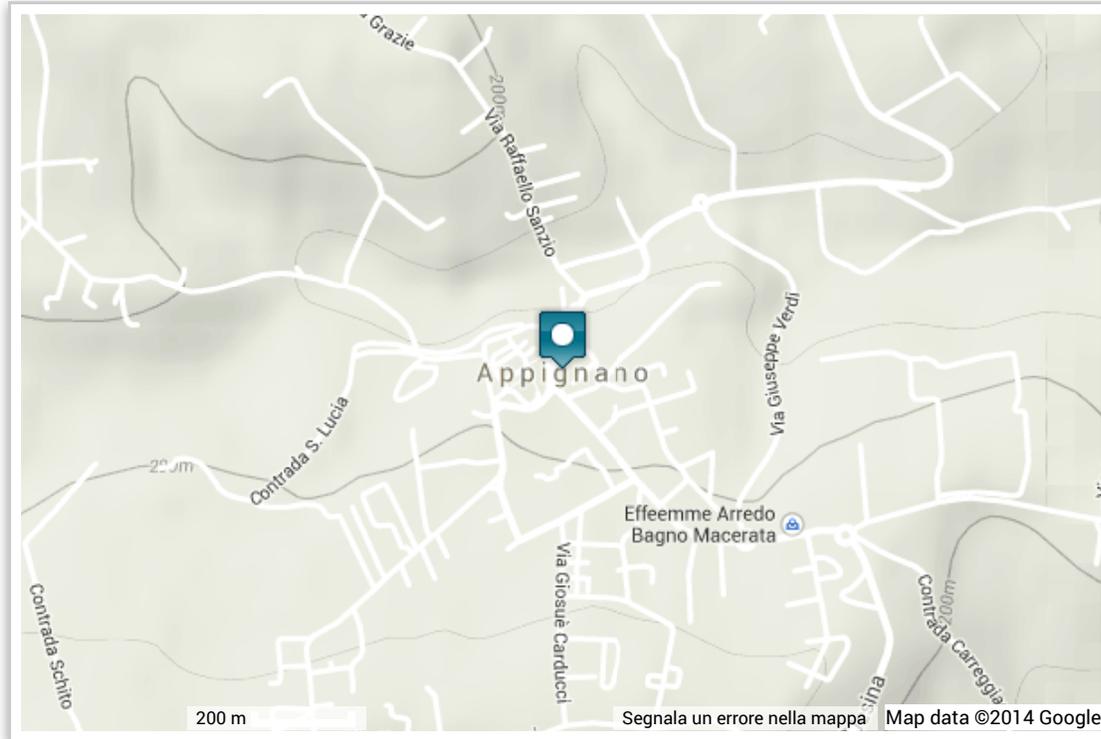
**TAG DELL'ARTICOLO**

[Artigianato](#) [Coppia](#) [Enogastronomia](#) [Eventi](#) [Famiglia](#) [Giornata](#) [Gruppo di amici](#)  
[Itinerari del gusto](#) [Macerata](#) [Marche](#) [Mezza giornata](#) [Ottobre](#) [Sagre ed eventi](#)



**ALTRI AI  
POTREB**

**Festival Gial**



**TAG DEL SITO**

[Cosa vuoi fare?](#) [Con chi?](#) [Dove?](#)  
[In quale paesaggio?](#) [Quanto tempo hai?](#)  
[Cosa cerchi?](#) [Di che tipo?](#)

**LINK UTILI**

[Cerca nel sito](#)  
[Feed RSS](#)  
[Site map](#)  
[Archivio Newsletter](#)  
[Login](#)

Copyright © 2012  
[Sole di Vetro S.r.l.](#)  
Partita Iva 05497460963

Web design & develop  
[kreas.it](#)